

## POSTGRADUATE 2018

### BLOK I – NOSODEN EN DARMNOSODEN

Datum: vrijdag 29 en zaterdag 30 juni 2018

Docent: Alex Leupen

**Vrijdag 29 juni 2018** geeft Alex Leupen (homeopathisch arts te Utrecht) een themadag over het gebruik van **nosoden en darmnosoden** in de (humane en veterinaire) homeopathische praktijk. Van oudsher worden allerlei nosoden gebruikt in de homeopathie, denk aan middelen als Tuberculinum, Medorrhinum en Syphilinum. Alex werkt de laatste jaren veel met oude maar ook nieuwe nosoden, denk hierbij aan Pertussinum (kinkhoest), CMV-nosode (Cytomegalie Virus), EBV-nosode (Epstein-Barr virus), Borrelia en Toxoplasmose.

"Ik gebruik vaak nosoden in de loop van een constitutionele behandeling. Soms begin ik met een nosode, soms rond ik de behandeling ermee af. En soms gebruik ik een nosode als sleepbootmiddel tijdens een behandeling als het genezingsproces stagneert". Sinds enkele jaren laat Alex bij nagenoeg elke nieuwe patiënt uitgebreid bloedonderzoek doen, vaak ook de **serologie** van EBV, CMV, Toxoplasmose en Borrelia. Het ontstorten van oude infecties levert verrassende resultaten op, met name bij patiënten met burn-out klachten en ernstige vermoeidheidsklachten.

Verder zal Alex aandacht besteden aan het inzetten van **darmnosoden** als Dys-co, Proteus en Syc-co. De darmnosoden zijn ontwikkeld door Bach en Patterson in de jaren dertig van de vorige eeuw. De middelen zijn vaak potenties van mengflora uit de faeces van honderden patiënten. Deze middelen zijn nog steeds goed in te zetten bij chronische darmaandoeningen maar ook bij kinderen met autisme en ADHD. Het interessante van deze middelen is dat de faecesmonsters die destijds gebruikt zijn dateren uit het **pre-antibiotica tijdperk**. Bach is dezelfde arts die later de Bach-bloesem-therapie heeft ontwikkeld. De darmnosoden kunnen ook met succes ingezet worden bij dieren, Alex zal dit illustreren met enkele cases. Het belooft een interessante en interactieve nascholing te worden op basis van 28 jaar praktijkervaring.

**Op zaterdag 30 juni 2018** behandelt Alex het gebruik van sarcoden in de (humane en veterinaire) homeopathische praktijk. Sarcoden zijn middelen gemaakt uit hormonen, neurotransmitters en gezonde organen. Patiënten die een sarcode nodig hebben praten vaak over zichzelf in termen van fysiologie, ze gebruiken woorden als stofwisseling, bloedsomloop en spijsvertering.

ACTH als homeopathisch middel zet Alex vaak in als eerste middel bij patiënten met een burn-out, dit in combinatie met supplementen. Na twee of drie maanden wordt vervolgens een constitutiemiddel voorgeschreven. ACTH is het hormoon dat de hypofyse afgeeft om de bijniere te stimuleren. ACTH kan ook ingezet worden na langdurig prednisongebruik bij mens en dier. Folliculinum wordt gemaakt uit synthetische oestrogenen en niet uit een follikel zoals vaak gedacht wordt, het is een belangrijk middel bij vrouwen met kinderwens die geen ovulaties hebben. Vaak zien we langdurig pilgebruik in de voorgeschiedenis. Pituitaria-anterior wordt gemaakt uit de hypofysevoorkwab, dit middel kan een uitkomst zijn in de behandeling van postmenopauzale opvliegers die niet op andere remedies reageren. Testosteron kan als homeopathisch middel gegeven worden aan katten en honden die in huis plassen.

De homeopathische potenties van de neurotransmitters dopamine en serotonine zijn een uitkomst in de behandeling van patiënten die langdurig respectievelijk antipsychotica of antidepressiva hebben gebruikt.

Vaak zien we een ontregeling van hersenfuncties na langdurig gebruik van psychofarmaca die door deze sarcoden gereset kunnen worden.

Het belooft een interessante en interactieve nascholing te worden op basis van 28 jaar praktijkervaring. Alex maakt bij de analyse van de cases gebruik van mindmapping. De Mindmaps en PowerPoint-presentaties worden achteraf opgestuurd naar de cursisten.

## **BLOK II – Een reis door het plantenrijk – methode Jan Scholten**

Datum: vrijdag 14 en zaterdag 15 september 2018

Docent: Alex Leupen

### **Homeopathie voor mens en dier**

**Alex Leupen** zal de Plantensystematiek behandelen vanuit de Plantentheorie van Jan Scholten. Jan Scholten heeft in zijn boek *Wonderful Plants* de planten beschreven vanuit de ordes en families en ingedeeld in series, fasen, sub-fasen en stadia analoog aan de series en stadia van het Periodiek Systeem. Bij elke plantenfamilie horen issues en organotrope werkingen. Alex zal dit model toelichten en illustreren met talrijke cases. De plantenfamilies worden evolutionair behandeld, hij begint bij de primitieve planten van de orde der Ranunculales. Hiertoe behoren plantenfamilies als de Ranunculaceae (zoals Aconitum, Pulsatilla, Cimicifuga etc.) en de plantenfamilie der Papaveraceae (denk aan Sanguinaria, Chelidonium, Opium etc.). Het thema van deze orde is: de wereld is rauw. Patiënten die een middel nodig hebben uit de familie der Ranunculaceae uiten dit in overgevoeligheid, huilen, emoties van verontwaardiging. Patiënten die een middel nodig hebben uit de familie der Papaveraceae uiten dit in klachten van doofheid (numbness) en apathie, en qua gedrag in zelfopoffering. Middelen als Aconitum en Opium zijn ook vaak nodig bij emotionele traumata van mens en dier (PTSS). De hormonale stoornissen bij vrouwen maar ook bij katten en honden kunnen goed reageren op middelen als Pulsatilla, Staphisagria en Cimicifuga.

Daarna komen de Cucurbitales en Brassicales aan de orde. De plantenfamilie der Cucurbitaceae (uit de orde der Cucurbitales) leveren planten als Bryonia en Colocynthis, het is de familie van de pompoenen, komkommers en meloenen. Kenmerkend is de opslag van voedsel bij deze planten, de patiënten die deze middelen nodig zijn ook bang voor armoede en kunnen gaan hamsteren. Bij Colocynthis is er sprake van jarenlang oppotten van boosheid. Dit kan ook het geval zijn bij een hond, kat en paard. De familie der Brassiceae bevat de koolsoorten, de radijs, vaak scherpe en bittere groentes. Het leven wordt door deze mensen als bitter ervaren, denk aan mantelzorgers van een chronisch zieke partner. Ze raken verbitterd omdat het leven aan hen voorbijgaat. Er zijn vaak klachten passend bij het Prikkelbare Darmsyndroom, darmkrampen, flatulentie, wisselende ontlasting.

**Zaterdag 15 september** komen de Gentianales en Asterales aan bod. In de orde der Gentianales zitten onder andere de familie der Loganiaceae (Nux vomica, Ignatia, Gelsemium, Spigelia) en de familie der Rubiaceae (China, Coffea, Ipecacuanha). Jan Scholten vergelijkt deze plantenfamilies met de Zilverserie van het Periodiek Systeem, vaak zijn het gedreven mensen met een creatieve inslag. Vaak klachten van het zenuwstelsel, darmklachten en slaapproblemen.

De familie der Asteraceae (Composieten) in de orde der Asterales hebben als issue: de aantasting van de integriteit van het systeem. Het zijn vaak autonome mensen en dieren die last krijgen van medische ingrepen, operaties of traumata als kneuzingen of distorsies. Denk aan middelen als Arnica, Calendula,

Bellis perennis maar ook Millefolium, Chamomilla, Cina en Artemisia vulgaris. Jan Scholten vergelijkt de familie der Asteraceae met de Lanthaniden in het Periodiek Systeem.

De PowerPoints van beide dagen worden na afloop per mail toegezonden.

### **BLOK III - De Plantentheorie van Jan Scholten**

Datum: vrijdag 9 en zaterdag 10 november 2018

Docent: Pieter Kuiper

Beide dagen zullen in het teken staan van een *Workshop* of, zo je wilt, een *Masterclass* om in de praktijk ècht een concrete stap te kunnen maken om te werken met de Plantentheorie van Jan Scholten.

Omdat de Plantentheorie dezelfde systematische basis heeft als het Periodiek Systeem van Elementen zullen beide 'systemen' zo duidelijk mogelijk worden vergeleken in hun essenties aan de hand van verschillende oefensituaties.

Een zeer belangrijke basis in de praktijk heeft de *anamnese*. We leren aan welke specifieke eisen een consult moet voldoen, ofwel, wat zijn de basiselementen in de anamnese die de verbinding zullen vormen naar de keuze van het similimum vanuit de Plantentheorie en het Periodiek Systeem?

In beide dagen komen daarom de volgende 'highlights' naar voren:

- Overzicht van de essenties en systematiek van het Periodiek Systeem van Elementen
- Overzicht van de essenties en systematiek van de Plantentheorie
- De grote overeenkomsten tussen deze beide systemen in de Natuur
- Praktische verbindingen naar de praktijk (Anamnese en Materia Medica)

De beide dagen zijn een afwisseling van diverse korte presentaties (30-60 minuten) van bovenstaande 'highlights' met workshop-sessies waarin geoefend wordt met praktisch anamnesewerk.

Op basis van delen van (of gehele) anamneses worden de verbindingen gelegd naar de Materia Medica van de Plantentheorie met differentiaaldiagnoses naar het Periodiek Systeem.

Dit alles houdt in dat we oefenen met bijv. de volgende systeemconcepten:

Wat is een Serie, wat is een Stadium, een Fase, een Subfase, een Plantenorde, een Plantenfamilie, etc..?

Zo zullen èn de Plantentheorie èn het Periodiek Systeem veel meer tot leven komen zodat deze in de praktijk tot veel reëlere voorschriften zullen leiden.

En last but not least, de traditionele Materia Medica, zoals de polychresten, komen hierdoor in een veel helderder daglicht te staan, zodat we ook deze middelen effectiever kunnen voorschrijven.